

## Trekking & food ICHOME |•| Itinerario 2

### Le vie dei monaci: Cava-Badia-Raito-Vietri-Cava

- h.8,00 tratto Cava-Badia a piedi 3 km (40 min);
- h.9.00 visita guidata all'Abbazia Benedettina della SS.Trinità, gioiello di inestimabile valore storico e culturale; (45 min);
- h.10 partenza per l'escursione di livello facile con la **guida professionale** di Trekking Holiday sugli antichi sentieri dei monaci fino a Raito, con possibilità di esplorazione all'acquedotto romano posto tra le colline;
- h.12.00 colazione in vigna con degustazione di vini prodotti da Patrizia Malanga delle *Vigne di Raito* e prodotti tipici del suo orto;
- h.13.30 visita al Museo della Ceramica di Villa Guariglia (adiacente alle vigne);
- h.14.00 tratto a piedi Raito-Vietri;
- h.14.30 visita all'atelier di Lucia Carpentieri di *Zuma Ceramiche* e performance dell'artista che decorerà in diretta una sua opera raccontando segreti e tecniche della produzione ceramica vietrese;
- h.16.30 shopping nella città della ceramica;
- h.19.00 rientro a Cava in treno; serata e cena libera

**prezzo: 70,00 euro** euro a persona tutto compreso.

